



INSTRUCTIVO

TRIAL<sup>®</sup> GEL

*Una nueva etapa  
en la vida  
de la mujer*

**En el interior de este folleto  
Ud. encontrará instrucciones  
para el uso y aplicación**

# EL CLIMATERIO

Es el período comprendido entre la etapa inmediatamente previa a la menopausia y los subsiguientes 5 años. Representa, al igual que la adolescencia y la maternidad, una etapa clave en la vida de la mujer. Estas etapas están marcadas por hechos físicos, como la menarca (primera menstruación) en la adolescencia, la gestación y el parto en la maternidad y la menopausia (cese de la menstruación) en el climaterio, la cual ocurre generalmente alrededor de los 45 - 50 años.

La postmenopausia representa el fin del período reproductivo de la mujer y está marcada por la declinación funcional del ovario.

Durante el climaterio pueden presentarse uno o más de los siguientes cuadros, algunos directamente ligados al cese de la producción de hormonas y otros involucrados con cambios en el estilo de vida.

## 1- Cardiovascular

Sofocos u oleadas de calor, sudoración, palpitaciones, sensación de ahogo, variaciones en la presión arterial y dolores de cabeza.

## 2- Psicológico

Ansiedad, depresión, inestabilidad afectiva.

### 3- Ginecológico

Dispareunia (molestia durante la relación sexual), sequedad vaginal y alteración de los caracteres sexuales secundarios.

### 4- Metabólico

Alteración de los lípidos de la sangre, pérdida de masa ósea, osteoporosis y tendencia a la obesidad.

### 5- Dermatológico

Sequedad de piel, aumento del vello corporal.

### 6- Otros

Insomnio o somnolencia, disminución de la libido (deseo sexual).

## **Síntomas y signos asociados al Climaterio**

La sensación de calor súbito se denomina sofoco u oleada de calor y es el síntoma más ostensible y frecuente entre los que pueden presentarse en el climaterio.

Los sofocos sobrevienen de manera brusca, afectando el rostro, los brazos y el tórax. Duran 1 a 3 minutos y pueden repetirse varias veces al día o inclusive presentarse durante la noche. Se acompañan de enrojecimiento de las zonas afectadas, en ocasiones con sensación de ahogo y palpitaciones y son seguidos por transpiración de intensidad variable.

Durante el climaterio se pueden presentar también aumento de la presión arterial y dolo-

res de cabeza de tipo jaqueca (mitad de la cabeza y cara) que pueden no ceder con los calmantes habituales.

Numerosos estudios han constatado un aumento de enfermedades cardiovasculares en las mujeres luego de la menopausia.

Parece haber una relación directa entre la disminución en la producción de estrógenos y la aparición de enfermedad cardiovascular. Otros factores de riesgo son el hábito sedentario, el tabaquismo, el consumo de alcohol y las dietas inadecuadas.

Varios de los cambios psicológicos que pueden presentarse en el climaterio están ligados al contexto familiar y ambiental.

Dentro de las alteraciones ginecológicas, la llamada vaginitis atrófica está directamente relacionada con el descenso de los estrógenos circulantes. Se manifiesta por prurito (picazón) vulvar y sequedad vaginal, con dolor y ardor durante las relaciones sexuales.

Pueden aparecer infecciones urinarias a repetición, incontinencia urinaria o dificultad en la emisión de orina y deseo frecuente de orinar. Otros cambios que pueden ocurrir son: sequedad de la piel, modificaciones en la voz y aumento del vello corporal.

Con relación al aparato osteoarticular, en el año previo a la menopausia comienza un pro-

ceso de disminución del tejido óseo (osteoporosis), que está directamente relacionado con la menor producción de estrógenos. Esta afección predispone al desarrollo de fracturas y sus factores de riesgo son:

- a) Antecedentes familiares de osteoporosis.
- b) Constitución física delgada.
- c) Menopausia precoz (antes de los 40 años) o quirúrgica (por extirpación de ovarios).
- d) Hábito sedentario (poca actividad física).
- e) Poca ingesta de calcio con la dieta.
- f) Tabaquismo.
- g) Enfermedades tales como hipertiroidismo e insuficiencia renal.
- h) Tratamientos con corticoides, insulina, algunos antiepilépticos, etc.
- i) Consumo de alcohol, cafeína o bebidas cola.

Las expresiones clínicas más comunes de la osteoporosis son: dolor de espalda por aplastamiento vertebral, fractura de muñeca, fractura de fémur (luego de los 60 años) y fractura de cadera. Estas afecciones pueden y deben ser prevenidas.

## **Consejos**

Existen hoy diversas alternativas de tratamiento que le permitirán disfrutar de una mejor calidad de vida en este período. Su consulta

regular al médico ginecólogo y el cumplimiento de sus indicaciones tienen una enorme importancia. Además de la terapéutica que su médico le indique (tratamiento con estrógenos locales - a nivel vaginal - o sistémicos - en parches, geles, formas orales - tibolona, etc.), existen medidas de orden general aplicables a toda mujer en etapa postmenopáusica:

- Ocupación del tiempo libre.
- Modificación de aquellos hábitos de vida que pueden ser adversos (ej.: consumo excesivo de tabaco y alcohol, sedentarismo).
- Dieta adecuada.
- Actividad física programada acorde a su necesidad.

La medicación que debe recibir y los controles que el tratamiento requiere son decisión de su médico ginecólogo.

Un correcto tratamiento le va a permitir aliviar los síntomas que actualmente presenta y vivir en forma más plena.

256592-a



BETA

TECNOLOGIA  
FARMACEUTICA  
INNOVADORA

# INSTRUCTIVO

## Instrucciones para el uso de TRIAL® GEL

Aplicar sobre una zona de piel sana, limpia y seca. En el primer uso, después de desenroscar la tapa, proceda a retirar el film de aluminio que sella el orificio del pomo. Inserte presionando firmemente el pico de la jeringa dosificadora en el orificio de la boca del pomo (**Figura 1**). Coloque el pomo en posición vertical con la jeringa ya introducida hacia abajo. Golpéelo contra la palma de su mano (**Figura 2**) para facilitar el descenso del gel en su interior. Aspire suavemente el gel con el émbolo de la jeringa, hasta sobrepasar la primera marca (0,75 mg) o la segunda marca (1,5 mg) de acuerdo a la dosis indicada por su médico (**Figura 3**), y luego empuje suavemente el émbolo de la jeringa hasta que coincida exactamente con la marca correspondiente (**Figura 4**). Retire la jeringa dosificadora del pomo. Aplique el gel sobre la piel de la zona elegida presionando suavemente el émbolo de la jeringa hasta el fondo (**Figura 5**). El gel aplicado debe ser esparcido con la mano sobre un área extensa de la piel, con la finalidad de lograr una homogénea

distribución y facilitar la absorción. Se recomienda masajear repetida y suavemente la zona de aplicación (**brazos, muslos o abdomen**) hasta lograr la desaparición visual del gel sobre la piel.

Enrosque nuevamente la tapa en el pomo de TRIAL® gel y guárdelo en posición vertical en un lugar seguro hasta la próxima aplicación; es decir, parado sobre la tapa.

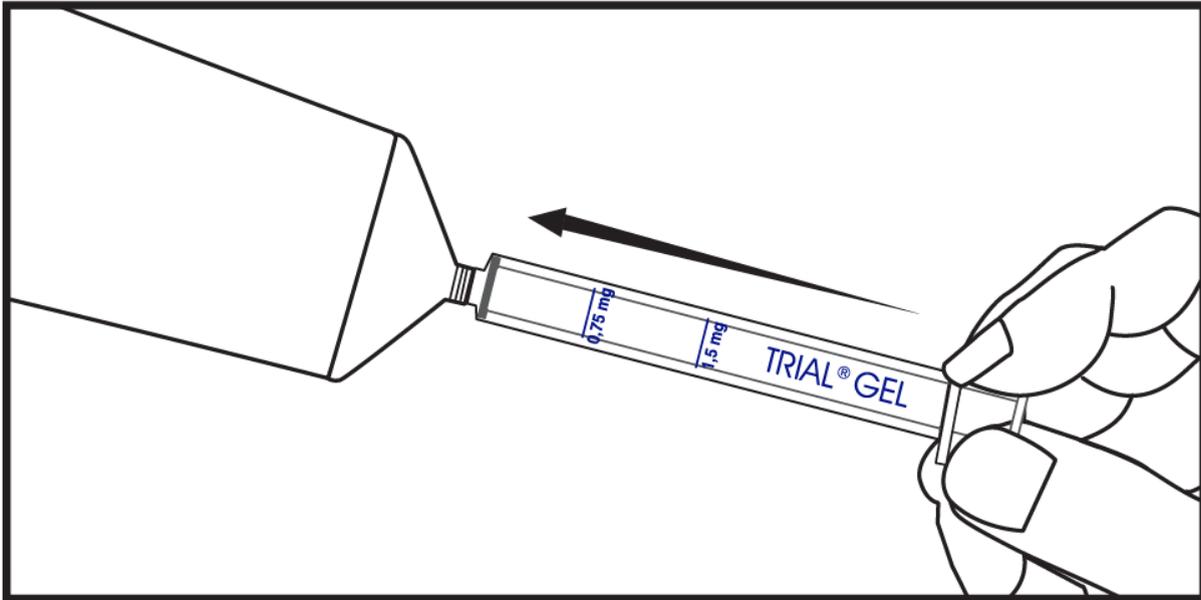
TRIAL® gel no debe aplicarse en la región de las mamas ni de los genitales externos. Se deben evitar las zonas de piel dañada (ej.: excoriaciones, heridas).

Una vez aplicado el gel extraer el émbolo del cuerpo de la jeringa (**Figura 6**) y enjuagar con agua el interior de la jeringa y el émbolo. Dejar secar y volver a armar la jeringa dosificadora introduciendo el émbolo dentro del cuerpo de la misma (**Figura 7**).

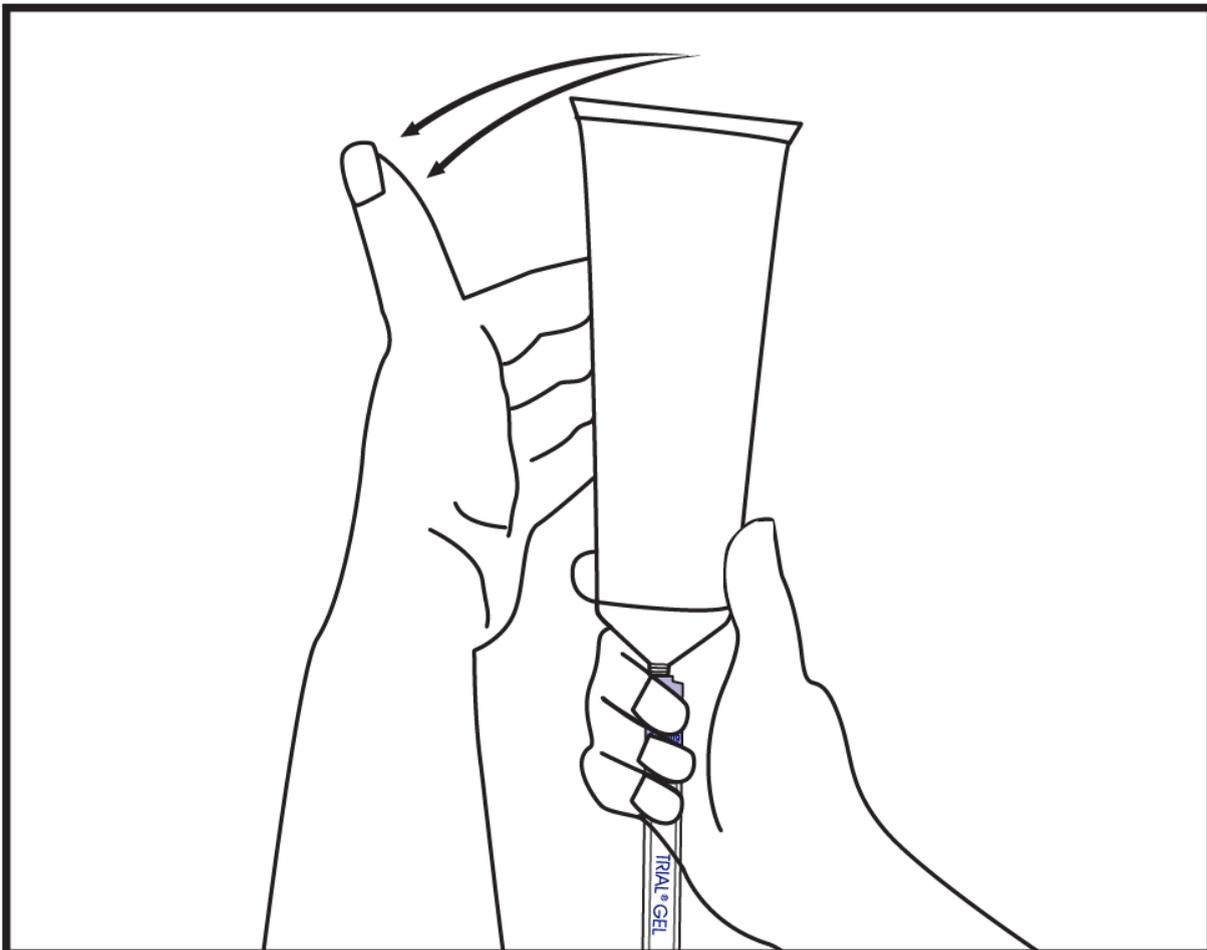
Luego de la aplicación lávese inmediatamente las manos con agua y jabón.

TRIAL® gel no mancha la ropa ni la piel.

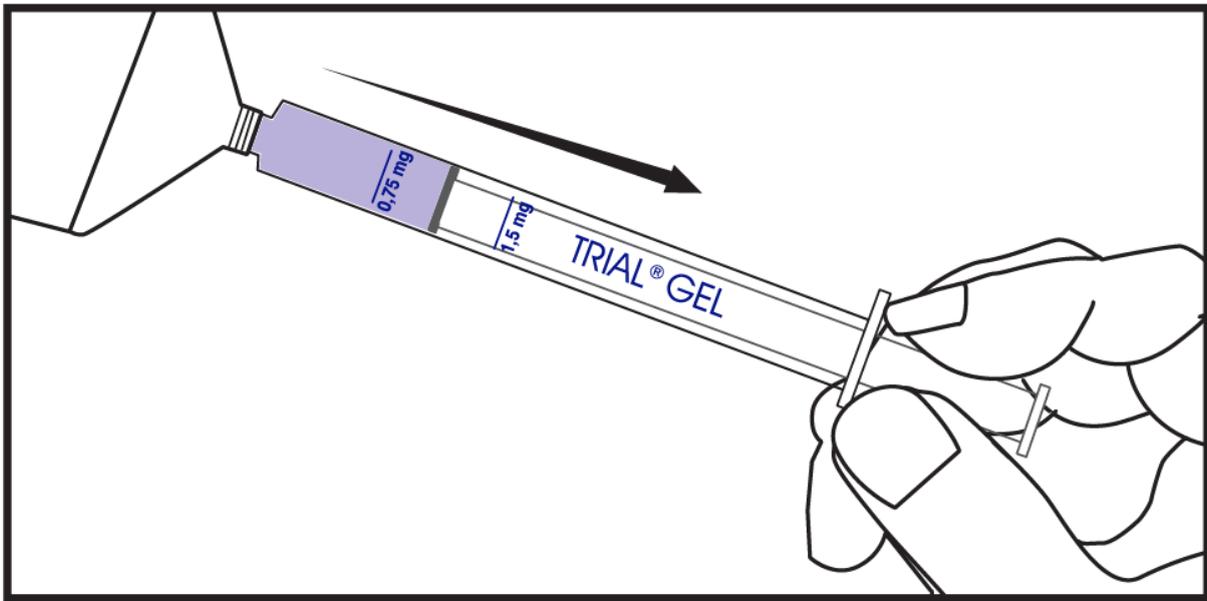
**Su uso es exclusivamente externo.**



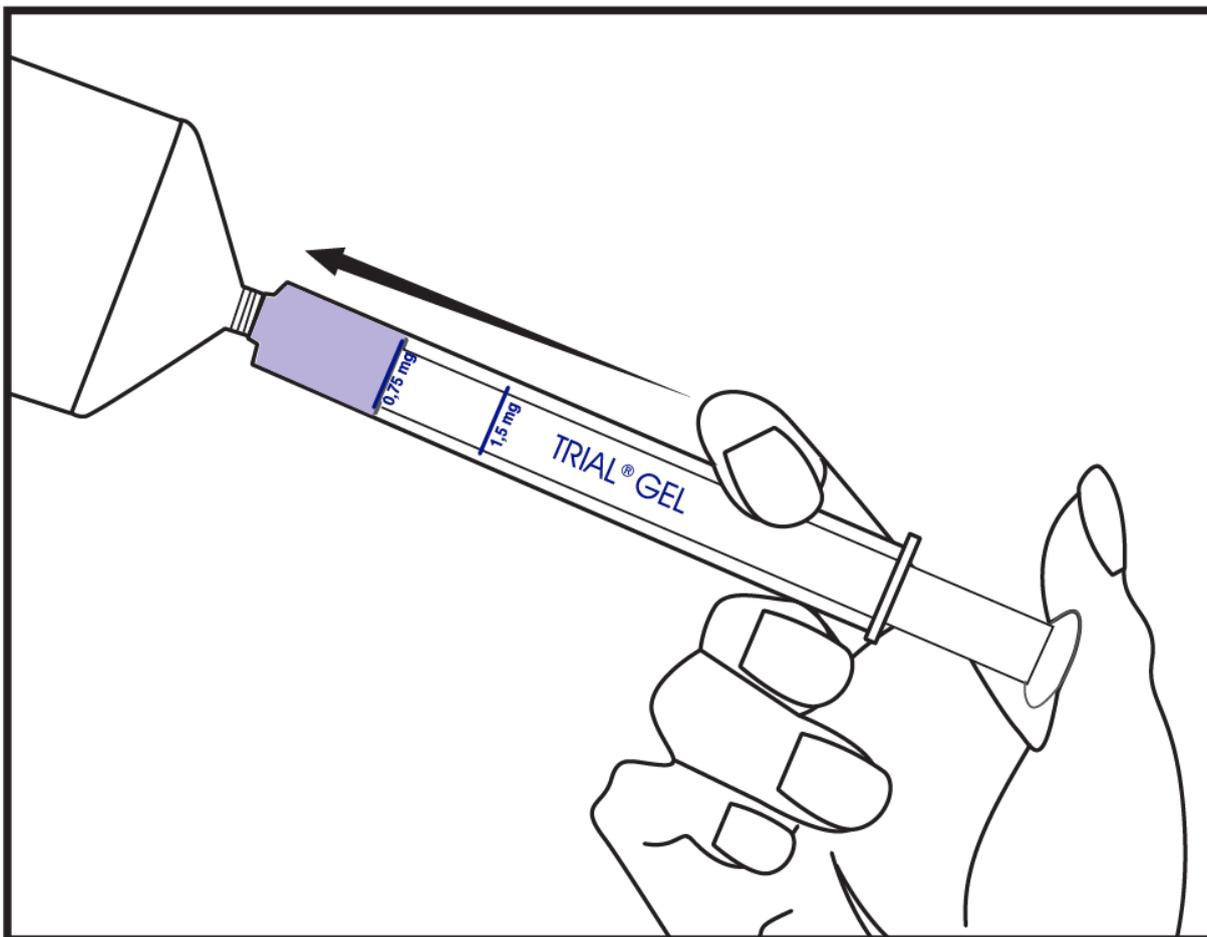
**Figura 1**



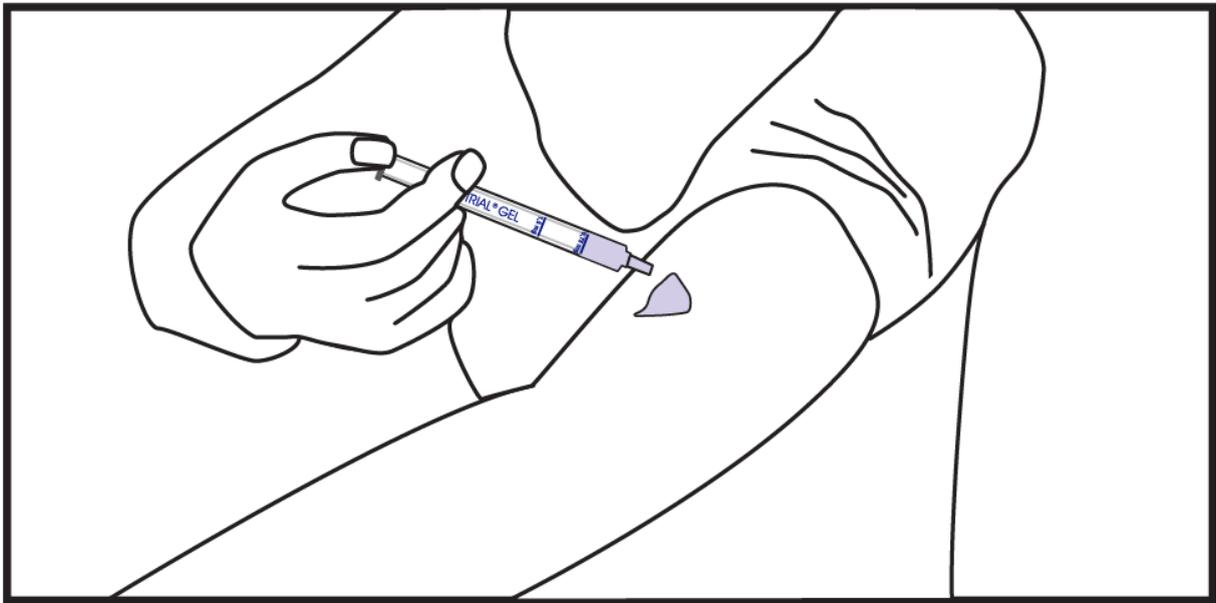
**Figura 2**



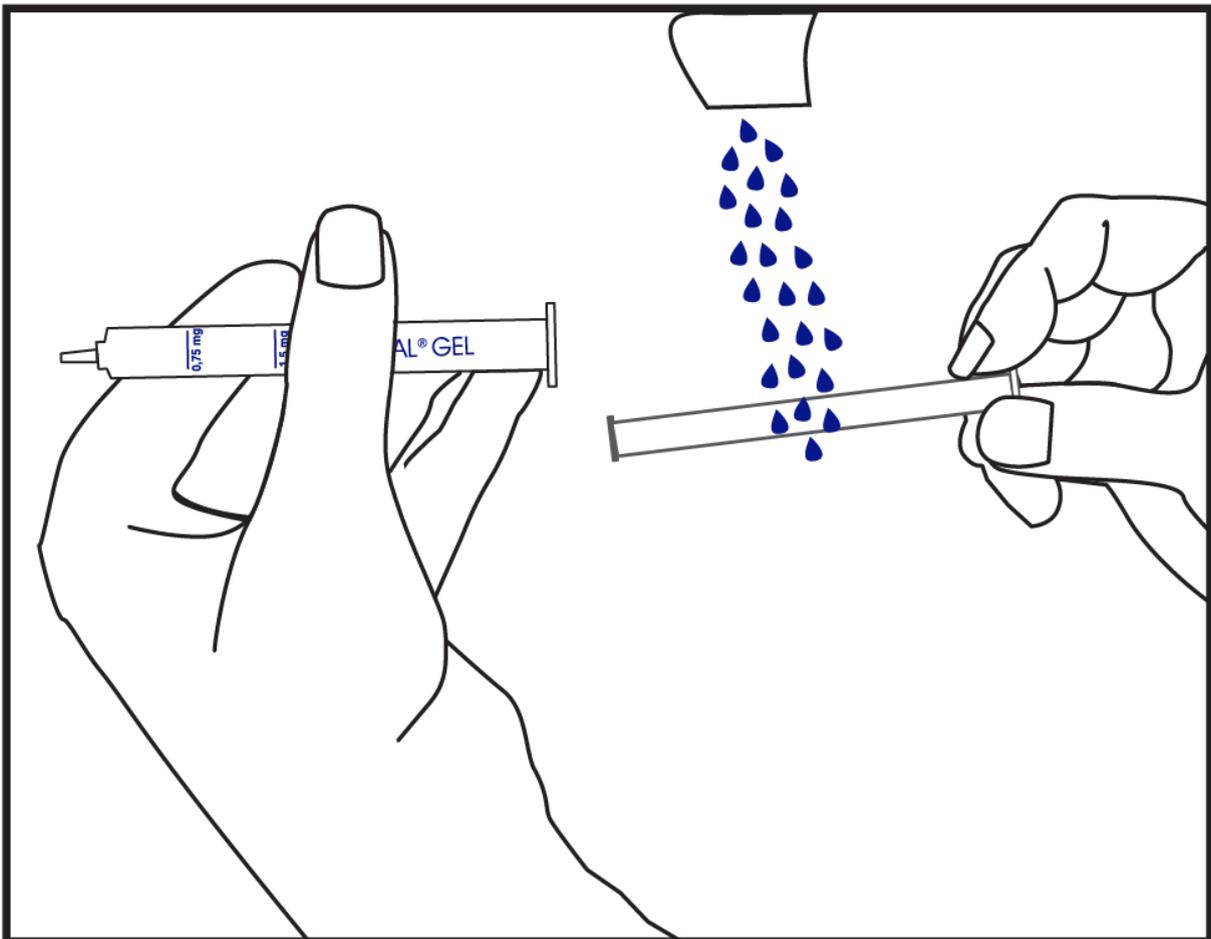
**Figura 3**



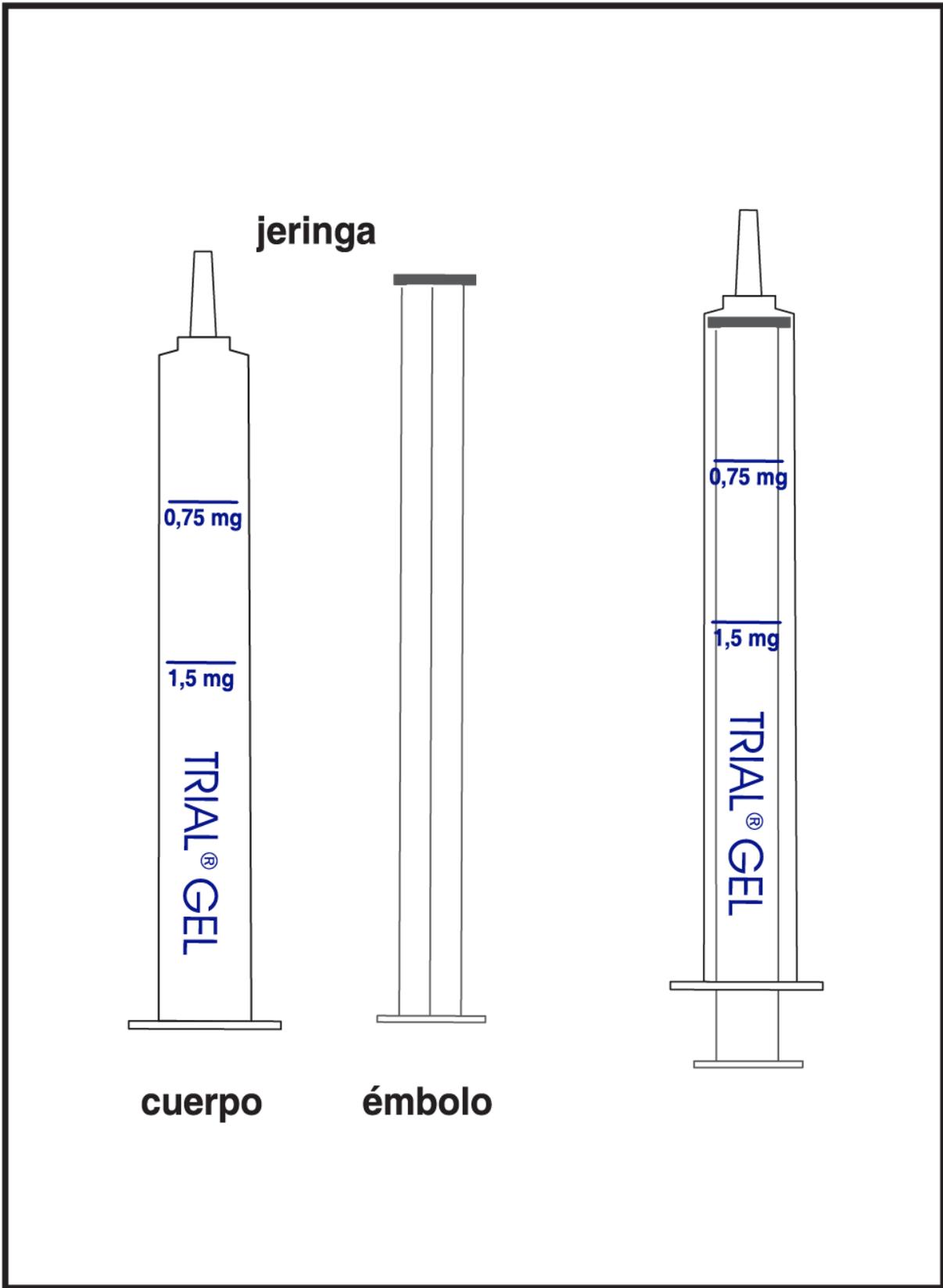
**Figura 4**



**Figura 5**



**Figura 6**



**Figura 7**